

## TEN BASIC SAFETY RULES

1. Follow instructions. Do not take chances; if you do not know, **ASK**.
2. Correct or report unsafe conditions.
3. Help keep the jobsite clean and orderly.
4. Use the right tools and equipment for the job.
5. Report all injuries immediately to your supervisor no matter how minor. Get first aid treatment, if necessary.
6. Use, adjust and repair equipment only when authorized.
7. Use personal protective equipment. Wear safe clothing. Keep items in good condition.
8. No horseplay. Avoid distracting others.
9. When lifting, bend your knees. Get help for heavy loads.
10. Comply with all safety rules and signs.

**REMEMBER: DO IT THE SAFE WAY!**

## **DIEZ REGLAS BÁSICAS DE SEGURIDAD**

(Ten Basic Safety Rules)

1. Siga instrucciones. No tome riesgos; si no sabe, PREGUNTE.
2. Corrija o reporte condiciones inseguras.
3. Ayude a tener el area de trabajo limpia y ordenada.
4. Use las herramientas y el equipo apropiados para el trabajo.
5. Reporte todas las lesiones inmediatamente a su supervisor no le hace que tan superficiales.  
Reciba tratamiento de primeros auxilios, si es necesario.
6. Use, ajuste y repare equipo sólo cuando está autorizado.
7. Use equipo protectorio personal. Use ropa que ayude a su seguridad. Tenga artículos de seguridad en condiciones buenas.
8. No haga payasadas. Evite distraer a otros.
9. Cuando levante algo pesado, doble sus rodillas. Pida ayuda para cargas demasiado pesadas.
10. Obedezca todas las reglas de seguridad y señales.

### **RECORDATORIO DE SEGURIDAD**

**RECUERDE: ¡HÁGALO EN LA MANERA MAS SEGURA!**

