

EYE SAFETY

Safety glasses protect your eyes and will save your sight - if you wear them. They offer no protection in your back pocket, your pickup truck or left at the house. People who wear glasses quickly become used to them. Unfortunately, people who don't wear glasses have never developed these habits. When it comes to eye protection, too often people forget, and safety glasses and goggles grow dusty laying unused.

The most common complaint about eye protection is that it's uncomfortable. That's why such equipment must be carefully fitted. Frames must be light, straight and properly adjusted. The lens size should be correct for the wearer, as should the fit of the bridge of the nose and at the temple.

When your goggles or glasses are dirty, dusty or grimy, they can interfere with your vision - so take time to clean them. Don't touch the lenses with your fingers. never lay goggles or glasses down so the lenses touch something that could scratch or pit them. Store eye protection so that the lenses will be protected. During hot weather, use a sweatband to help keep perspiration off your goggles. Lens "FOG" problems can be eliminated by using an anti-fog preparation.

Some people complain that goggles give them a headache. Here again, proper fit is important. Be sure goggles are worn correctly. The head strap on cup goggles should be adjusted for just enough tension to hold them securely and should be worn low on the back of the head.

Eye protection is important off the job as well as on the job. Here are some tips you can use both at work and at home. Study the label and instructions for eye protection before using cleaning products, pesticides, and herbicides. Consult the chemical MSDS sheet for Personal Protective Equipment recommended. Be sure nozzles are directed away from you and hoses are in good condition. Wear goggles to protect your eyes when handling acids and caustics. Keep the tools you use in good repair.

Remember, eye injuries are preventable. Take the time to keep your eyes safe on the job and off the job.

LA SEGURIDAD DE TUS OJOS

(Eye Safety)

Los lentes de seguridad protegen tus ojos y tu vista si los utilizas.

Pero no pueden protegerte si se encuentran en la bolsa del pantalón en la troca o en la casa. Las personas que usan lentes se acostumbran rápidamente. Desafortunadamente las personas que no los usan no forman estos hábitos. Cuando hay que protegerse los ojos las personas estas se les olvida y los lentes se hallan acumulando polvo sin ser usados.

Una de las quejas más frecuentes es que los lentes no son cómodos. Y por eso tenemos que medir los que los aros sean livianos, derechos y bien ajustados. El lente debe de ser correcto, como el puente que se ajusta a la nariz.

Cuando los lentes se encuentran poluosos, susios, o grasosos pueden obstruir tu vista, toma el tiempo de limpiar los. No toques el lente con tus dedos, no dejes con el lente sobre la superficie donde se puedan rallar o raspar.

Guarda los para proteger los, usa las bandas que de tienen el sudor de la frente si tienes problemas con los lentes que se empañan usa la solución de anti-fog para prevenir lo.

Hay veces que personas se quejan que los protectores sobre lentes causan dolor de cabeza. Otra razón porque la medida es importante. Que sean usado de manera correcta. Que la cinta que abrocha no esta, demasiada apretada y se encuentre en la parte baja de la cabeza o cerca al cuello.

La protección de tus ojos es importante en el trabajo o afuera de el. Estos son uno consejos que puedes usar en el trabajo o en la casa lee las instrucciones de como proteger tus ojos ante de usar detergentes, pesticidas, consulta con la pagina de MSDS para protección personal y equipo recomendado. Esta seguro de no apuntar a nadie u las mangueras y que las mangueras esten en buenas condiciones usa los sobre protectores o goggles cuando trabajes con acidos o fibras y poluos manten tu herramienta en buenas condiciones.